

ไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่

๒๐๑๙ คือ ?

เป็นตระกูลของไวรัสที่ก่อให้เกิดอาการป่วยตั้งแต่โรคไข้หวัดธรรมดาไปจนถึงโรคที่มีความรุนแรงมาก ซึ่งเป็นสายพันธุ์ใหม่ที่ไม่เคยพบมาก่อนในมนุษย์ก่อให้เกิดอาการป่วยระบบทางเดินหายใจในคน และสามารถแพร่เชื้อจากคนสู่คนได้ โดยเชื้อไวรัสนี้พบครั้งแรกในการระบาดในเมืองอู่ฮั่น มณฑลหูเป่ย์ สาธารณรัฐประชาชนจีน ในช่วงปลายปี พ.ศ.๒๕๖๒ หรือ ค.ศ.๒๐๑๙

มีอาการอย่างไร?

อาการทั่วไป ได้แก่ อาการระบบทางเดินหายใจ มีไข้ ไอ หายใจถี่ หายใจลำบาก ในกรณีที่อาการรุนแรงมาก อาจทำให้เกิดภาวะแทรกซ้อน เช่น ปอดบวม ปอดอักเสบ ไตวาย หรืออาจเสียชีวิต

รักษาอย่างไร?

การรักษาแบบประคับประคองเพื่อบรรเทาอาการป่วยต่าง ๆ โดยปัจจุบันยังไม่มีวัคซีน

ระยะเวลาการมีชีวิตอยู่ของเชื้อ ในสิ่งแวดล้อม เช่น บนสิ่งของ อาหาร?

ยังไม่มีข้อมูลที่ชัดเจนว่า อยู่บนพื้นผิวได้นานเพียงใด ข้อมูลเบื้องต้นแสดงให้เห็นว่าไวรัสอาจอยู่รอดได้ในไม่กี่ชั่วโมง โดยน้ำยาฆ่าเชื้อสามารถฆ่าเชื้อไวรัสไม่ให้อาการแพร่เชื้อได้



สามารถแพร่กระจายเชื้อได้ อย่างไร ?

ส่วนใหญ่แพร่กระจายผ่านการสัมผัสกับผู้ติดเชื้อ ผ่านทางละอองเสมหะจากการไอ จาม น้ำมูก น้ำลาย

หากท่านกลับมาจากประเทศ กลุ่มเสี่ยง และ กทม. / และ ปริมณฑลควรทำอย่างไร?

ควรแจ้งข้อมูลกับผู้นำชุมชน หรือ อสม. ใกล้บ้าน เพื่อลงทะเบียน และควรพักอยู่ในบ้านภายใน ๑๔ วัน หลีกเลี่ยงคลุกคลีกับผู้อื่น ถ้ามีอาการไข้ ร่วมกับ อาการทางเดินหายใจ เช่น ไอ จาม มี น้ำ มูก เหนื่อย หอบ ให้โทรไปที่เบอร์ ๑๔๒๒ จะมีทีมเจ้าหน้าที่สาธารณสุขไปปรับตัวถึงบ้าน พร้อมแจ้งประวัติการเดินทาง (ไม่ควรปกปิดข้อมูล) เพื่อรับการตรวจวินิจฉัยและรักษาต่อไป



โอกาสการเสี่ยงต่อโรค

- *ถ้าไม่มีอาการ + ไม่มีประวัติเดินทางไปพื้นที่ + ไม่ได้ใกล้ชิดกับผู้เสี่ยง = โอกาสเสี่ยงน้อยมาก
- **มีอาการ + ไม่มีประวัติเดินทางไปพื้นที่ + ไม่ได้ใกล้ชิดกับผู้เสี่ยง = โอกาสเสี่ยงน้อย
- ***ไม่มีอาการ + มีประวัติเดินทางไปพื้นที่ + ไม่ได้ใกล้ชิดกับผู้เสี่ยง = โอกาสเสี่ยง
- ****มีอาการ + มีประวัติเดินทางไปพื้นที่ + ใกล้ชิดกับผู้เสี่ยง = โอกาสเสี่ยงสูงมาก

การทำความสะอาดที่พัก

ควรทำความสะอาดสถานที่ อุปกรณ์ เครื่องใช้ที่มีผู้สัมผัสจำนวนมาก เช่น ลูกบิดประตู ราวบันได โต๊ะอาหาร ผ้าห่ม ผ้าปูเตียง เครื่องครัว จาน ชาม ช้อน ช้อน แก้วน้ำ ด้วยน้ำยาทำความสะอาดด้วยเช็ดด้วยแอลกอฮอล์ ๗๐% / ผงซักฟอก / สบู่ อย่างน้อยวันละ ๑-๒ ครั้ง

การดูแลตนเองและการป้องกันการแพร่ระบาด

๑. หลีกเลี่ยงการสัมผัสใกล้ชิดกับผู้มีอาการคล้ายไข้หวัดหรือมีอาการติดเชื้อระบบทางเดินหายใจ
๒. หลีกเลี่ยงการอยู่ในสถานที่แออัด / ผูกคนจำนวนมาก และระยะห่างจากผู้อื่นอย่างน้อย ๒ เมตร
๓. กินร้อน ช้อนกลาง ล้างมือบ่อยๆ ด้วยสบู่ (ล้างมือใช้เวลาอย่างน้อย ๒๐ วินาที)
๔. สวมหน้ากากอนามัยเป็นประจำ
๕. ไม่ใช้ของส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น
๖. หลีกเลี่ยงการเข้าไปตลาดค้าสัตว์และสัมผัสสัตว์ที่ป่วยหรือตาย
๗. ทำความสะอาดสิ่งของที่ใช้ร่วมกันสม่ำเสมอ
๘. รับประทานอาหารปรุงสุก สะอาด มีสารอาหารครบถ้วน
๙. นอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ
๑๐. ดูแลจิตใจ ไม่ตื่นตระหนก ตกใจ หวาดกลัว เครียด และวิตกกังวล

ที่มา: ประยุกต์จากเว็บไซต์กรมควบคุมโรค
กระทรวงสาธารณสุข (มีนาคม ๒๕๖๓)



การดูแลตนเองและการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙)



โดย
องค์การบริหารส่วนตำบลบางมะเดื่อ
อำเภอพุนพิน จังหวัดสุราษฎร์ธานี